

～くつろぎのデイサービス～あんしん介護予防事業 NPO法人デイサービスまごころ

(基準緩和通所介護サービス)



『運動・レクリエーションで気軽に過ごせるミニデイサービス！

食事付きの3時間コースまたはおやつ付きの 2.5 時間コースから選択
できます！』

- ◇場 所: NPO法人 一宮まごころ1階「ふれあい広場」
- ◇開 所 日: 月・水・金 (12月30日～1月3日はお休み)
- ◇時 間: 食事つきコース(3時間):午前10時～午後1時
おやつつきコース(2.5時間):午後1時～午後3時30分
- ◇対 象: 介護保険要支援認定者または事業対象者
ただし、定員に満たない場合は非認定者の方もご利用になれます。



- ◇利用料金: 327円/回(送迎あり)
262円/回(送迎なし)
延長料金30分 500円
非認定者は2,000円/回
- ◇その他費用: 食事代300円/日(3時間コース)
おやつ代200円/日(2.5時間コース)
その他 30円/日
おむつ代100円～150円(使用時のみ)



「お試し」は食事つき3時間コース300円、おやつつき2.5時間コース200円のみ
いただきます。

デイサービスプログラム

3時間コース

- 10:00～ スムージーで一服
- 10:10～ 健康チェック
(体温・血圧を測定し体調をお聞きします)
- 10:30～ 健康体操(元気に体を動かしましょう)
- 10:40～ 自由参加プログラム
・レクリエーション ・筋トレ、脳トレ ・散歩
・作品作り(絵画・工作・書道・手芸等)
- 11:50～ 配膳
- 12:00～ 昼食
- 12:30～ 休憩
- 13:00 お帰りの挨拶

2.5時間コース

- 13:00～ スムージーで一服
- 13:10～ 健康チェック(体温・血圧測定)
- 13:30～ 自由参加プログラム
・レクリエーション ・筋トレ、脳トレ
・おやつ作り ・簡単な作品作り ・散歩
- 15:00～ おやつ
- 15:30 お帰りの挨拶

＜お問い合わせ＞

NPO法人 一宮まごころ
NPO法人 デイサービスまごころ
一宮市文京1-4-6
TEL(0586)73-8707

～ある日の昼食～