

谷 一夫

[尊厳死]

オランダでは安楽死が法律で認められたそうだ。ここでいう安楽死とは、いくつかの条件が満たされた場合に、医師が薬物を投与して死期を早めることを指す。日本でこういうことをすれば、間違いなく殺人罪に問われることになる。

尊厳死というのは積極的に死期を早めるのではなく、患者さんが自分の意志で延命治療を拒むことをいう。

癌の末期などに代表されるように、決して治る見込みがなく、激しい苦痛が患者さんを苦しめるとき、命を延ばすことは苦しみを延ばすことと同じ意味になってしまう。体中にチューブを取り付けられ、ただ生かされているのでは生きていたとは言えない。もし自分がそういう状態になったら、いたずらに命を延ばすことはせず(ただし苦痛はできる限り取り除いて)、自然な死を迎えさせてほしいというのが尊厳死である。

家庭での死を望む人も少数ではあるがもちろん、ある。特にお年よりの場合、私は患者さんの容体が変わり、「あぶないかな」と思ったときは家族の方に「どうされますか」とお聞きして、その希望に添うようにしている。家庭での死を看とるのは夜も昼も休みなく正直言って大変だが、「おかげさまで安らかに逝きました」と家族の方に言っていたら、とてもうれしい。

(谷医院院長)

痴呆のお年寄り専門の
デイサービスセンターが
あいふるの里で開設

この4月から、痴呆の方の為に専門のデイサービスがあいふるの里で始まりました。

今まで、あいふるの里では、少し障害のある虚弱なお年寄りを対象に週1回程度の受け入れをしていました。

この度、このサービスに加えて、痴呆の方を対象に週2~3回の利用ができるセンターになりました。

詳しくは市高年福祉課へ。

ボランテイア
コスモス

桜吹雪

桜吹雪の中を、ゆったり気分散歩する筈だったのです。

それが、非情にも春の嵐に見舞われ、哀れ花びら流れ・・・と、なってしまう。

四月十二日の、一宮寮の木曾川三川公園お花見の日のことです。

皆さん、それは楽しみに待っていた日でした。風邪をひいて行けなくなるとつまらないからと、前々日お風呂もやめてまでして、その日に備えていた方もあったくらいです。

でも、バスの運転手さんの計らいで、八開村の桜並木を窓越しに眺めることができました。展望台からの景色も、霞んでいまひとつでしたが、眼下に見えるチューリップやパンジーのお花畑は、みごとでした。

降る雨と寒さのため早々に切りあげ、車中でのお弁当となり本当に残念でした。

しかし、寮長さんの「うちから外に出掛けて来たというだけでも、かなりの気分転換になりよかったです」との言葉に「そうだ、そうだ」というように、ニコニコとうなづいていた皆さんのお顔。

次回、絶対晴れますようにと、祈ったことでした。



いかかですか。

在宅で、介護をより可能にするためには住宅改造が必要です。おおげさな大改造でなくても、一本の手すりが必要な力に変わります。「手すりが出来てから、立ち上がったたり、トイレやお風呂など安心して入れるようになった」と、いう声はよく聞かれます。

お年寄りには、手すり一本が大きな安心と自立へとつながります。

適切な改良は、寝たきり防止や介護者の負担を軽くすることになります。

できれば、介護福祉士・作業療法士・設計士のチームを組んで相談に応じてもらうのがいい方法です。福祉関係者は福祉制度には詳しいが、障害や老化の程度については専門外。手すりの高さ一つでも、本人の身長や体形、動作でつける位置が違ってきます。

昨年、厚生省の音頭取りで、身体が不自由なお年寄りが暮らしやすいように、チームを組んで住宅を改良する「リフォームヘルパー」制度が始まりました。

新聞によりますと、東海地方では、昨年9月に犬山市でスタートし、評判は上々のようです。



高齢者の為の

シリーズ・ちょっと一品

じゃがいもハンバーグ
しんじゃがと鶏肉を使って・・・

◆材料 (2人分)

鶏挽肉	80g	じゃがいも	80g
玉ねぎ	50g	パン粉	10g
卵	1/2個	塩・胡椒	少々
牛乳	40cc		

◆作り方

- 1) じゃがいもは、茹でてつぶす。
- 2) みじん切りの玉ねぎは、バターで炒める。
- 3) パン粉を牛乳に浸し、とき卵と挽肉、冷めたじゃがいも、炒めた玉ねぎを加え手でよく練り、塩・胡椒も加えてよくまぜる。
- 4) 形を整えて、弱火で焼く。

作り置きされる時は、焼いてから冷凍庫に保存されると重宝します

◆ 会員の皆様並びに各方面の方々からいただきました

ました暖かいご支援のお陰で、ここに第一回の総会を開くことができました。

心から厚く御礼申し上げます。この十月で、わずか五〇四・五時間というケア活動ではありましたが、その内容のひとつひとつは、とても意味深い大切な活動となりました。

知識や、技術は勿論でございますが、人が問われる活動でもあります。このことを忘れないでやっていきたいと思っております。今後とも変わらぬご指導をよろしくお願い申し上げます。