

世の中インターネット時代といわれ、今や全人口の50%近くがインターネットを利用していると言われています。

世代別での利用率は、20代では90%近くが利用しており、30代40代と年齢が多くなるに従って低下し、65歳以上では一割近くしか利用していないようです。

私は仕事の関係上、コンピューターを手放すことが出来ず、61才と高齢ではありますが、病院と自宅でインターネットを利用しております。

昔はインターネットにつながぐたびに、電話料金がかかりましたので、電話代がいくらかかるのか、ドキドキしながらインターネットをしていたものです。ところが最近になりますと、ADSLというわけの分からぬ回線方式にしますと、伝達速度が速くなる上に、一定の料金でインターネットがつなぎっぱなしになるというではありませんか。インターネットを何時間やっても料金は同じなのです。ついつい欲張りの心が動いてしまいました。わけも分からずインターネットの会社にADSLとかいう回線への変更を申し込んだのです。サそれからが大変です。回線変更によって家のインタホンは使えなくなるし、ホームセキュリティーも大幅な変更が必要ですし、コンピューターにも別の部品を付け加えなくてはなりません。ホームセキュリティーの人、家電の人コンピューター屋さんと三名の関係者に家に来ていただき、やっとの事でインタホン、ホームセキュリティー、インターネット、電話が使えるようになりました。

インターネットの会社の宣伝は、良いことばかり。うたい文句に欲が出て、大変な目にあってしまいました。

高齢者の皆様、インターネットの回線変更の際は十分にご注意を！ちなみに、ADSLに変更した後も、うたい文句のように通信速度が早まったという感じはあまりありません。唯一料金については、1ヶ月2870円の一定料金ですので、安心してインターネットを利用しております。(山下病院 院長)

高齢者の医療費 払い戻しについて

国民健康保険及び社会保険加入者で、一定の障害・傷病等をもった65歳～74歳及び75歳以上(経過措置で昨年9月までに70歳になった人も含む)のすべての方は「老人保健医療受給者証」の交付を受け、医療機関に受診の際、健康保険証と併せて使います。

所得によって、保健診療の一部負担金がありますが、この自己負担金が、1カ月分の医療機関の窓口負担が限度額を超えた場合は、高額療養費制度による払い戻しが、受診者の申請により受けられます。

また、一人暮らし・寝たきり・痴呆の方で生計維持者が市民税非課税の場合は、一部負担金が戻る(福祉給付金)制度があります。

◇◇◇ 内容日時

訪問介護・看護部会定例勉強会
平成15年7月17日(木)14時～16時
特別養護老人ホーム萩の里
解剖生理の知識
解剖生理について学ぶことにより、日常の介護業務を理論化・系統化し、介護技術の向上を計ります。

一宮市サービス事業者連絡会

愛知県及び一宮市社会福祉協議会では、青少年に福祉の問題の理解を深めてもらうとボランティアを希望する中・高校生対象に福祉関係施設での体験学習事業を開催します。
昨年引き続き今年も「まごころミニデイサービス」で受け入れる事になりました。下記の5校が体験学習に参加します。

- 7月24日(木)奥中学校 3名
7月29日(火)千成中学校 3名
7月31日(木)西成中学校 3名
8月5日(火)丹陽中学校 3名
8月9日(火)今伊勢中学校 3名

7月の予定

- 1日(日) 会報「まごころ」発行ミニデイサービス (場所・事務所)
2日(木) サービス提供責任者会議 (場所・事務所)
3日(木) ミニデイサービス・ミニデイ定例会 (場所・事務所)
6日(日) 定例会・勉強会(福祉機器を学ぶ) 理事会 (場所・事務所)
8日(火) ミニデイサービス (場所・事務所)
9日(水) サービス提供責任者会議 (場所・事務所)
10日(木) ミニデイサービス (場所・保育園)
11日(金) 指定居宅支援事業者集団指導(支援費) (名古屋)
12日(土) NPO法人代表者会議 (名古屋) ボランティアグループ「もえぎ」定例会
15日(火) ミニデイサービス (場所・事務所)
16日(水) サービス提供責任者会議 (場所・事務所)
17日(木) ミニデイサービス (場所・事務所) 一宮市介護サービス事業者連絡協議会・定例会
22日(火) ミニデイサービス (場所・事務所)
23日(水) サービス提供責任者会議 (名古屋) 青少年等ボランティア福祉体験学習研修会
24日(木) ミニデイサービス (場所・保育園) ミニデイサービス体験学習に奥中学生参加
25日(金) 介護保険指定事業者講習会 (名古屋)
29日(火) ミニデイサービス (場所・事務所) ミニデイサービス体験学習に千成中学生参加
30日(水) サービス提供責任者会議 (名古屋)
31日(木) ミニデイサービス (場所・事務所) ミニデイサービス体験学習に西成中学生参加

知的障害者・児へのふれあい広場

- \*ふれあい広場絵画教室 毎週土曜 午後1時～4時
\*ピース教室 16日 午前
\*ふれあい広場のつどい 20日 午前

- 毎週月・水・金 ふれあい広場(場所・事務所)
毎週火曜 太極拳 午後4時～5時
第2第4・月曜 ピアノ教室 午前9時30分～

ミニデイサービス便り

ミニデイでユニットの試み

当会のミニデイサービスは、もともと小人数の集まりですが、最近10人を越すことが多くなりました。そのため、時にはお互いの話が聞き取れなく、コミュニケーションがとれないことがあって、1日の内ある時間だけユニット対応をこのところ試みてみました。

楽器演奏などの全体で集う時間は勿論とりませんが、個別の遊ビリテーションを5～6人でテーブルを囲んで行うという形式を午前か午後に取り入れてみました。

利用者さんは、お互いに顔が見えお話がよく聞こえ、分かりあえてとても楽しそう。

思わぬ方言談義やお国自慢、小人数でピアノ音合わせや歌合戦、トランプなど、グループで思い思いに、小人数で互いにコミュニケーションをとられていました。

よりよいデイサービスをめざし試行錯誤が続きます。

嬉しい言葉「もう終わりきゃ」

「もう終わりきゃ」と93歳のHさん。側におられたOさんも「本当にここに来ると時間が早いねー」と言われる。

帰られる利用者さんから、こんな言葉をいただき、スタッフは大変嬉しい気持ちです。皆さんがこのミニデイサービスをとて居ごこちのいい場所に思っ下さっていることが感じられるからです。

参加される方それぞれの個性や体の状態、年齢、その日の体調が違う中、来て下さった方々が「今日ここに来てよかった」と思っただけの時間であったかどうか、デイの終了後いつも気になっているからです。

どの方も、デイサービスに出掛けようと思っ下さるには、それなりの理由があつてのことです。それは、同時にデイ参加の全スタッフにも同じことが言えます。

思いは同じ、利用者さんとスタッフが一緒に、その思いに伝えられるようなミニデイサービスにしてしていきたいものです。

平成15年7月のミニデイサービスは
事務所 1日・3日・8日・15日・17日・22日・29日・31日
保育園 10日・24日

5月会員登録状況

Table with 2 columns: Category and Count. Includes 協力会員 37人, 利用会員 63人, 賛助会員 116人, 計 216人.

5月介護保険訪問活動

Table with 2 columns: Activity and Time. Includes 訪問件数 54件, 生活支援 685時間, 身体機能(躰) 317時間, 身体機能(躰・聴) 305時間, 合計 1307時間.

5月有償活動

Table with 2 columns: Activity and Count. Includes 在宅活動件数 17件, 活動人数 29人, ミニデイサービス利用者 95人, 移送サービス利用件数 59件, ふれあい広場 21日間, 参加活動時間 285時間.

8月の定例会

場所「まごころふれあい広場」
在宅支援・8月3日(日) 9:30～12:30
ミニデイ・8月28日(木) 16:00～17:00
☆在宅支援定例会の午前はケアがお休みです。利用者さんご承知下さい。お願い致します。