

## ある外科医の独り言

### 目標

高 勝義

毎日毎日同じ様な事を続けていると、何故自分はこんな事をしているのだろうかとふと疑問の湧いてくることがある。ある時はお金を稼ぎたいと思い仕事に励んだことも。又あるときは良い研究をしたいと思い、朝から晩まで実験のことを考えていた時もある。手術が上手くなりたいと思い、朝から手術室に入り込み、色々な手術を見学し、その手技を盗もうとした時もある。いつもその時その時に目標を持って過ごしてきたようである。

しかし年をとるに従い、体力も気力も無くなると、だんだん目標を持たなくなるか、目標を持っても長続きがしなくなってしまった。これではいけないと思い、還暦を前にしたある時に、諦めていたゴルフをもう一度やってみようという気になった。すぐに投げ出さないよう、高価なゴルフセットをわざわざ購入し、今まで教えてもらったことのないゴルフの先生に教えてもらい、ゴルフの練習を始めたのである。

60才からのゴルフレッスン、すぐに上手くなるはずがない。しかしだひたすら練習場でゴルフボールを打ち続けた。暇を見つけては、何々カントリークラブというゴルフ場にも出かけるようにした。

1年が過ぎてみると、ほんとに少しずつはあるが、腕が上がってきているのが自分自身で分かるようになってきたのである。70才までは若い人と一緒にゴルフができるように、体力を維持しようという気になってきたのである。

そして、仕事は程々にし、食事に気を付けるようになり、運動も今までよりはするようになった。もう年だ、もう若い時とは違うと思うのではなく、今の年でも出来る、そして続けることが出来る目標を持つことが、体力を維持し、残りの人生を楽しく有意義に過ごすための秘訣のようである。音楽、園芸、絵画、旅行などなんでもいいから、長く続けることが出来る目標を持ち、よりよい残りの人生を皆さんに楽しんでいただきたいものである。

(山下病院 院長)

## ミニディサービス便り

### 学生体験ボランティアさん

今年も青少年ボランティア体験学習で市内の中小学生がミニディサービスを訪問して下さった。一様に「もっと大きな施設かと思っていた」と学生さん達。

ミニディサービスの意味を一生懸命に説明させていただきながら、一人一人の思いや、気持ちを持ちよれば、地域の中で助け合い活動が出来ることを分かってほしいと思いました。帰り際、一人一人に向き合うミニディサービスに感激して下さった学生さんが「本当に楽しく、一人一人が大切にされていて、いろいろ教わったような気がします。何だかとても嬉しい」と語ってくれました。

ボランティアの形は様々です。

直接、何かを手助け下ったり、お年寄りと言葉を交わして下さったり、黙って見守って下さったりとそれです。その中で、何か心に留め下さることがあれば幸いです。

社会の中に、お年寄りや障害を持つ方々がいらっしゃる事を忘れないでほしいものです

### マッサージとお抹茶の贈り物

今、木曜日の午後、素晴らしい贈り物をいただいています。

実は、インターネットでまごころのミニディサービスのことを知って下さったマッサージ師の方が、ボランティア訪問して下さっています。特に、この8月28日の木曜日午後には、貴船婦人の会の皆様のお抹茶のお接待とマッサージのダブルプレゼントになりました。

お抹茶をいただいたあと、ベッドでマッサージをお願いし、一方で、午後の遊びりで行っている皆さんの詩の朗読を聞きながら、顔はもう天国のようでした。

車椅子のKさん、マヒ側の足がいつも痛いとおしゃっています。丁寧にもんでいただいて恐縮していました。

ボランティアをして下さった皆さん、本当にありがとうございました。

平成15年9月のミニディサービスは

事務所 2月・4月・9月・16日・18日・23日・30日  
保育園 11月・25日

痴呆症の方への対応は難しい。内科的病気が重なっていればなおさらのことです。なかなかコミュニケーションがとれず、また、痴呆症は介護度がなかなか難しい問題もあって、訪問時間が厳しく、痴呆介護の対応にヘルパー自身が未熟なこともあります。問題は、もっと深いところにあるようです。即ち、痴呆症への対応の仕方を、学び直さなければならぬのですと感じています。それは、痴呆介護の対応にヘルパー自身が未熟なところをもっています。ヘルパーは、こうした痴呆高齢者の尊厳ある個別ケアについて、先進的に学ぶ必要があります。事業所がその機会を持つことは当然なことです。ですが、様々な情報を持つ行政介護保険機関にも、その教育の場を作つてほしいと思っています。

No. 43 チェック介護保険

### 《福祉用具リサイクル情報》

- ◆譲りました 電動ベッド 1台
- ◆譲ります 老人車 1台



9月の予定	
1日(月)	会報「まごころ」発行
2日(火)	ミニディサービス
3日(水)	サービス提供責任者会議
4日(木)	ミニディサービス
7日(日)	定例会・勉強会・理事会
9日(火)	ミニディサービス
10日(水)	サービス提供責任者会議
11日(木)	ミニディサービス
16日(火)	ミニディサービス
17日(水)	NPO法人代表者会議
18日(木)	サービス提供責任者会議
23日(火)	労務管理講習会
24日(水)	ミニディサービス
25日(木)	ミニディサービス
27日(土)	ミニディサービス
28日(日)	地域共生ホーム全国セミナー
30日(火)	ミニディサービス

知的障害者・児へのふれあい広場		
*ふれあい広場絵画教室	毎週土曜	13時~16時
*ふれあい広場のつどい	14日	午前
*ビーズ教室	24日	午後
*ふれあい広場	月・水・金	
*太極拳	毎週火曜	16時~17時
*ピアノ教室	第2週月曜	9時30分~

▲書籍名・いま『わが町の介護老人施設』は、あいちの特養・老健・グループホーム・愛知県内の特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームを合わせて314施設にアンケートを送り、回答があつた施設150施設を掲載。施設設備・利用者数・契約書や利用制限・利用者の日常生活では職員やボランティアの状況などを掲載。特に、利用者の日常生活ではおむつ交換や入浴の回数、排泄介助、クラブ活動や洗濯について記載。

### 10月の定例会

場所「まごころふれあい広場」

在宅支援・10月5日(日) 9:30~12:30

ミニディ・10月2日(木) 16:00~17:00

☆在宅支援定例会の午前はケアがお休みです。

利用者さんご承知下さい。お願ひ致します。

### 7月会員登録状況

協力会員	40人
利用会員	65人
賛助会員	120人
計	225人

### 7月介護保険訪問活動

訪問件数 52件

生活支援 673時間

身体機能(身体)

身体機能(身体・生活) 281,5時間

合計 1270,5時間