

～ご案内～



精神保健福祉シンポジウムの開催

うつ、ひきこもり、アルコール依存症を体験された方の報告から、「回復すること」「自分らしく生きること」について考えるシンポジウムが開催されます。どなたでも参加自由です。先着順(100名)です。下記の電話番号でお申し込みください。

日時：11月28日(金)午後2時～4時
場所：ウィルあいち1階

名古屋市中区上堅杉町1
地下鉄名城線「市役所駅」
②番出口東へ徒歩約10分

内容：こころの健康を考えるシンポジウム
参加費：無料

主催：愛知県精神保健福祉協会
申し込み：愛知県精神保健福祉センター
TEL 052-962-5377

—まんまる相談会のお知らせ—

しょうがいのお子さんの子育てにお困りのお母さん方・・・
お気軽にご参加ください。

〈開催日〉毎月2回(水曜日)
〈場所〉まごころ1階ふれあい広場
〈参加費〉一人100円(お茶代)
〈問い合わせ〉090-5456-5951(柴田)

12月の定例会

日程 平成20年12月7日(日)
定例会 10:00～11:30
交流会 11:30～14:00



11月の予定

- 1日(土) 会報「まごころ」発行
こころの健康フェスティバルあいち
2日(日) 定例会・まごころふれあい祭り
4日(火) ミニデイサービス
5日(水) サービス提供責任者会議
6日(木) ふれあいサロン
11日(火) ミニデイサービス
あいち福祉ネット理事会
移動ネットあいち理事会
12日(水) サービス提供責任者会議
まんまる相談会
13日(木) ふれあいサロン
17日(月) ヨガ教室
18日(火) ミニデイサービス
19日(水) まんまる相談会
サービス提供責任者会議
20日(木) ふれあいサロン
24日(月) 児童デイサービス事務局会議
25日(火) ミニデイサービス
運営委員会
26日(水) サービス提供責任者会議
27日(木) ふれあいサロン
児童デイサービス定例会議



Table with columns for membership numbers, activities, and services. Includes data for September.

NPO法人一宮まごころ

事業内容



まごころ

特定非営利活動法人一宮まごころ
〒491-0041 一宮市文京1丁目4-6
TEL 0586-73-8707 Fax 0586-73-8870
E-mail magokoro@owari.ne.jp
ホームページ http://www.owari.ne.jp/~magokoro/

紙の丸太作りに参加の来場者



短冊にみなさんの夢を書いて・・・

今年で第二十回を迎える『福祉とボランティア活動展』がスポーツ文化センターにて盛大に行われました。当会も二階の会場にて、ミニデイサービスやふれあいサロンの作品、まごころの活動紹介などを展示して、多くの来場者に見ていただきました。なかでも、今年は『まごころふれあい祭り』の企画として「夢短冊」や「夢のコーナー」への作品作りを来場者の方々にも参加して行っていました。みなさんのご協力ありがとうございました。

報告

福祉とボランティア活動展

十月十八日・十九日

～定例勉強会から～

くすりの正しい使い方を学ぶ・・・

10月の定例勉強会で、県庁の医薬安全課の職員の方を講師に「くすりの正しい使い方」を勉強しました。高齢者や障害者にとって、薬は重要な関係にあり、介護するものにとってもくすりの扱い方など、知っておく必要があります。

健康な毎日を過ごすために、健康の3原則として、①適度な運動②栄養バランスの取れた食事③十分な睡眠は欠かせません。人には自然治癒力が備わっていますが、病気や怪我をした時に早く元気な状態に戻すために、くすりが使われています。くすりを有効に使うために、服用時間、保管方法、副作用など、くすりの説明書をよく読んで正しく使うことを再確認いたしました。

《くすりの服用指示について》

- 食前 食事をする前、30分から1時間以内に服用する
食後 食事が終わった後、30分以内に服用する
食間 食事と食事の間、前の食事から2時間ぐら以後(※食事の最中に服用することではない)
就寝前 寝る30分から1時間前に服用する
頓服 症状を一旦抑えるため、症状が出た時に服用する(例えば：熱が出たとき、痛みが出た時に服用する)

くすりは正しく飲みましょう

