



まごころ園

夏休みの過ごし方

まごころでは今年度の制度改正に伴い、夏休み期間中はサービス時間を午前に変更し、必要に応じて最大6時間まで延長できるようになりました。

時間帯が変わる、滞在時間が増える、ということで、彼らの過ごし方も変化します。この猛暑の中、ずっとプールというのもしんどいですし、かといって室内で通常以上の量の課題を設定しても負担になります。

そこで、増えた余暇時間は以下の様に過ごしています。

▼お手伝い

「家事体験」の活動で習得したスキルを使って、昼食後の洗い物をやってもらっています。



洗う量も時間も「活動」の時と違うのに、迷うことなくスムーズにこなすM君の姿に感激！

▼課題ルームから「ゆったり」余暇ルームへ
普段は机に向かって課題を行う部屋にソファを置き、静かに過ごせる部屋に。もともとあった間仕切りと相まって、まるでマンガ喫茶の様。

ヘッドホンを使って音楽鑑賞。音に過敏さのある2人が仲良く座って過ごしています。



パソコンの「レビュー画面」を夢中で見えています。流れる様な映像が落ち着く様です。



ヘルパーだより

NO. 5

Aくんは一宮東養護学校に通う、笑顔のかわいい高校1年生。H16年にまごころ児童デイが開所されて以来、8年のおつきあいになります。

小学校を卒業したのを機に、週に1回の「移動支援」を利用されています。放課後3時間、大好きな電車に乗って大型ショッピングセンターまで外出をします。買物したおやつをフードコートで食べて、お気に入りの店内を見て歩くというコースです。

言葉は出ませんが、ヘルパーの言う事はよくわかっており、「こっちの道で行こうよ！」と手を引いてくれたり、「これ買って良い？」と様子を伺ってきます。また、名鉄電車の模型を指さし「この電車で帰るんだよね」と指さしやジェスチャーで、意思を伝えてくれます。

Aくんにはこだわりがあり、想いと違っていると怒りが抑えきれなくなる事もあります。しかし、その原因をつきとめて取り除くことで、お互いの信頼関係を築く事ができ、色々と我慢ができるようになりました。

移動支援では1対1で時間を過ごすので、言いたいことが表情や行動でわかったり、癖などにも気が付くことができます。それはAくんにとっても同じで、現在3名のヘルパーが関わっていますが、本人自らも三人三様に対応を変えてくれることもあります。

これからも、Aくんとコミュニケーションを楽しみながら、成長の過程でのお手伝いをさせて頂きたいと思っています。



ご家族からのことば・・・

「移動支援」は平成19年から利用しています。預かってもらっている間、下の子の用事やお買物等に出かけることができ、とても助かっています。今後ともよろしく願います。



心づれづれ



まごころさんと出会って

長年勤めていた仕事を退職し、家に1ヶ月程いましたが、「私に何かできることはないかな」と考えておりました。以前よりまごころさんの前を通るたびに何を行なっていらっしゃる所かと気になっていましたが、近所の高齢者の方が「私も行っているよ」と話を聞かせてくださいました。「楽しそうだな。私でもお手伝いできるかな」と話を伺いに行ったところ、「是非」と言われ、週2回伺ってとても楽しい思いをし、今に至り、半年が過ぎました。

ミニデイでは利用者様と共に、物作り等のお手伝いをさせて頂き、サロンではカラオケの歌の設定をしたり共に歌を歌ったりと、とても楽しく過ごしています。

何よりも利用者様との会話ができることの楽しさは私にとっても幸を感じます。本当に「有難うー」という気持ちになり幸せです。今後とも、体の続く限り頑張っ続けようと思っておりますので、宜しくお願い致します。

賛助会員 小畑美穂子



調理担当者募集

9月から月・水・金のデイサービスまごころの調理スタッフになりませんか？合わせてボランティアスタッフも募集します。

ミニデイだより



歌って唄って詠って

いよいよ暑い夏がやってきました。オリンピックもあり、日本全国熱気を帯びています。それでもミニデイでは昼食後に、お散歩がてら近くの公園の東屋で、涼むことができる環境に感謝しています。

まごころミニデイサービスの利用者さんは歌を歌うのが大好き。どなたかが鼻歌を歌っていると自然と周りの方も合流されるのは日常茶飯事です。先日、尺八演奏に来て下さったゲストの方からも、「皆さん、積極的に歌って下さいますね～」とお褒めの言葉を頂きました。最近では室内だけでは飽き足らず、散歩にも歌詞本を持って行かれる程！公園の中で、全員の声高らかに懐かしの歌謡曲や唱歌を歌ってみえます。

また、Oさんは自宅で考えてきた短歌をよく発表して下さいます。Kさんは、ご自身の米寿の誕生会に一首詠んで下さいました。

『つつがなく生かされる身のありがたく 友の祝辞を受けて嬉しき』



7/26から4日間、一宮七夕祭りがありました。今年もミニデイと中高生デイで七夕飾りに取り組みました。今年は時期を同じくしてオリンピック！！ということで、一宮のキャラクター「いちみん」と



まごころキャラクター「まごころくん」に五輪や金メダルをあしらって作製。コンクールの結果はオリオン座賞でした！