



トイレ掃除に、勤しむ

調理・洗濯・掃除に最近では洗車やアイロンがけ等。中高生デイでは将来身につけておきたい家事の技術を体験し習得できる様、日々の活動の中で行っています。

もともとできる能力はあるのに、興味がなくてやりたがらない子や、逆に体験することで興味が湧き、技術がどんどん向上してゆく子など、子どもの特性や性格によって反応は様々です。

今月は「トイレ掃除」をやってもらったのですが・・・



水のりを便器に塗り、ヨウ素を薄めたスプレーをかけると紫色に変色！これを「汚れ」に見立て、落としてもらいます

とても興味を持って、真剣に取り組んでいました！



特にS君は、後日トイレに入った際、汚れを発見すると、活動の時間ではないのに「掃除します」と言ってブラシと洗剤を手に取り、自発的に掃除を始めました。

こうしてまごころで習得した技術を家庭や就労先でも活用できると良いと思います。



そんなS君に触発されて？
気合いを入れてトイレをピッカピカに磨くH君。

ヘルパーだより NO. 9

Aくんはドラゴンズが大好きな、盲学校の高校3年生です。作年8月に卒業後に通う作業訓練所へ実習することになり、初めてまごころのガイドヘルパーが同行援護で通勤の行き帰りを付き添いました。

事前にヘルパーはガイドヘルパーの教材を見直ししたり、名古屋にある現地まで出向き危険な箇所はないか、トイレの確認やスムーズに行く方法等を下見し当日に備えました。

8月の初日、待ち合わせ時間に少し遅れて現れたAくんは、白杖を高く持ちお母さんと駆け足で現れ、そのときAくんの運動神経の良さと勘の良さを知ることができました。

11月にも実習があり、今度は一人で作業所まで行く自立に向けた同行援護を行いました。一番の難所は、JR名古屋駅からあおなみ線に乗り継ぐまでの間でした。名古屋駅は人の波、ホームも沢山あり、黄ブロックの上で電車を待つ人、正面から速足で来る人、白杖を持ったAくんに気づいてくれる人はいるのだろうか心配な時もありました。ケアも最終に近づいたある日、「昨日はひとりで帰りました。」と聞きびっくり！

Aくんを通じて、“人はやれないことはない”と感じるとともに、白杖の持つ意味、大切さを知ることができました。また何気なく通っている手すり等に点字が書かれていたり、音で場所を知らせる装置があったり、視覚障害者の方にはまだまだ不自由さはあると思いますが、社会には様々な工夫がされていると感じました。



利用者さんからのことば・・・

安心して、楽しく行く事ができました。本当にありがとうございました。
またよろしくお願ひします。

心っれづれ



フラワーセラピー～心の癒し～

3年前、当時中一の息子のパニックがとでも多くて悩んでいました。マンションなので周囲の目も気になります。住人のクレームや、なかなか治まらない頭突きに我慢の限界でした。どうして良いか分からず、日々息子に当たってしまいました。主人の知人の紹介でアロマセラピーをしている方からお話を聞き「お母さんのストレスは子供にも伝わりますよ！」と言われたことがありました。

そんな時、私はあるイベントのプリザーブドフラワー体験教室に行きました。周りに飾ってある素敵なアレンジを見たり、作ったりしていたら普段のストレスが抜け、とても心が癒され落ちつききました。まさにフラワーセラピーです。その後、時間があるとその教室に行くようになり、資格取得を勧められ2年前に生花を自分でプリザーにしたりアレンジしたりするお花の資格を取りました。

障害のある子供を持つお母さんで、ヘルパーや福祉関係の資格を取られる方がいる中、将来が不安なのにこんな事している場合かと、時々自己嫌悪になったりしますが、私の作ったアレンジで喜んでくれると本当に嬉しく思います。息子は今でもパニックはありますが、お花が周りがあると気持ち的にも違います。ストレスを溜めないように、頑張る子供に接していきたいと思っています。こちらにプリザーブドフラワーの写真を少し載せていますので、ご興味のある方はご覧ください。

<http://ameblo.jp/sweet-flower2012/>
<http://www.facebook.com/emiko.tanikawa.5>



谷川恵美子

ミニデイだより



新年を迎えて

この冬は例年よりも寒く感じる毎日です。そんな中、個性的なマフラーを首にかけてみえたNさん。「これ旦那のネクタイをくずして作ったの。」それを聞いて財布の中から亡くなったご主人の写真を大事そうに取り出したKさん。「私の旦那は大きい人だったよお。そして、厳しい人だった！」と言われながらもお話をされているうちに思い出して涙ぐまれました。長い人生、色々な思いを持った一人ひとりが今日もこの場所に集って下さっています。

デイの終わりに必ず歌う「今日の日はさようなら」。歌い終わると、誰より一番に「今日も一日ありがとうございました！また来週ねっ！」と必ず閉めの挨拶をして下さるOさん。本当です！また来週元気にお会いできるよう、お待ちしております。

『ミニデイサービス』としては、3月いっぱいまで終了となりますが、利用者さんと笑顔いっぱいのひと時を過ごしていきたいと思ひます。

