



# まごの園

## 避難訓練

年に 1 回児童デイでは避難訓練を行います。去年に引き続き、地震がおきてから火災が発生するという流れです。

子ども達には「今日の 16 時に地震がおこるから、来たら防災頭巾を被ってから外に出ます。」と絵カードなどを使って、事前に流れを説明します。

16 時になり、スタッフが「地震がおきました！」と言うと、みんな部屋の真ん中に集まり、それぞれ手で頭を隠していました。



その後防災頭巾を被り、スタッフと一緒に外に出ます。小学部はハイエースの中へ、中高生は倉庫の中へ。そこで人数確認の為に名前を呼ぶのですが、今回は逃げ遅れてしまう役を作り「〇〇ちゃんが居ない！」ということでスタッフが部屋に戻ると、その子が靴箱の前でスタッフと待っていました。いつも自分のペースでゆっくり歩くけれどその時は、スタスタと早足で歩いて車に乗ってくれました。



みんな学校でも避難訓練をしているので慣れていて、落ち着いて行動してくれていました。実際災害が起こってしまった時、このような迅速な行動・対応が出来ればいいと思います。

## デイサービス通信



### 避難訓練

9 月のある日、デイサービス中に地震がおき、火災が発生という想定で避難訓練を行いました。予め利用者さんに、防災頭巾の被り方や地震の心得 10 カ条の説明をし、「トイレに行きたい方は今のうちに行っておいてください」という指示も出しました。

2 階の職員の「地震警報が出ました！」の知らせでスタート。机に潜ったり、椅子に敷いた座布団で頭を覆い身を縮めてもらったり・・・

10 秒後に火災発生のお知らせが入り、防災頭巾を配る職員、初期消火と 119 番通報する職員、利用者さんの靴を配る職員、車椅子を用意する職員・・・それぞれが役割を分担しました。

利用者さんは、自力で歩ける方、歩行器が必要な方、車椅子に乗せた方が安心な方など様々です。公園へ全員 4～5 分で集合することができました。

その日は 5 名の利用者さん、「ドキドキした！」との感想がありましたが、みな比較的落ち着いて真剣に取り組んでくださいました。



9・10 月と『ふれあいまつり』に向けて、「御輿」の共同制作にそれぞれができることで協力していただきました。完成が待ち遠しいですね。



牛乳パックを利用して「御輿」を制作中

## 心づれづれ

### スローライフ



今日向かう坂は、郡上八幡と飛騨金山間の『堀越峠』(標高 550m) だ。

マイチャリにて、自宅発午前 5 時、最初に関江南線の各務原市と関市の境にある桐谷坂、ここがかなりの急坂である。峠より下り始めると、すぐに時速 60k をオーバー「気持ちいいー！」

長良川鉄道の関駅着、郡上八幡迄は輪行し 7 時 50 分着。

チャリの準備をして、8 時に出発する。街を抜けると、すぐに坂道が始まる。息をきらし、苦しい登りの連続の後、やっと今日の目標『堀越峠』へ着いた。

これで登り坂は終わり。下り道の途中にある、和良村の道の駅で「ほう葉寿し」を食す。しかし雨が降り始めた。残念、カップの出番、岩屋ダム付近になると雨が強くなったので、予定を金山から輪行に決め駅に向う。

10 時 50 分駅に着き、時刻表を確認するとこれより 1 時間半の間は特急しか無い。「ムカ！」あきらめて雨中走行とする。下麻生の道の駅では昼食にラーメン。「熱くてうまい。」

走り続け、美濃大田に着く頃雨が止んだ。カップを脱いで、再びチャリをこぐ。我が家に到着 16 時。

本日走行距離、160k 弱。体脂肪 1kg 減。チャリは燃費の良い乗り物である。

協力会員 熊田 謙吾



## ヘルパーだより

NO. 29

A さん (87 歳) は、要介護 2、おひとり暮らしで、月曜から土曜まで訪問しています。

買い物、調理、入浴や足浴を希望に添って行っています。

A さんとの出会いは平成 13 年でした。その頃から趣味として続けておられるのが、絵や書を描かれることです。出来上がった作品を見せて頂くのが、私たちヘルパーの楽しみでもあります。気分の良いときに書き留めておられ、まごころのふれあいまつりに合せて、今年も作品に取り組んでくださいました。

遠くに住んでおられる娘さんやお孫さんからもリクエストがあり、帰省の折には頂いていかれると聞いています。書もすばらしく『般若心経』を書かれると心が落ち着くと話されます。普段から毎朝、朝刊に目を通され、絵の題材にと切り抜きをされてみえます。

最初のお披露目は亡くなられたご主人の仏壇です。「返事は無いけど、見ていてくれる気がして・・・」と話してくださいました。

「ぜひ一度、家の中で、今までの作品を並べて個展を開きましょう！」とお願いしています。これからも利用者さんに寄り添い、長く続いていくことを願っています。



「一生稽古」の篆刻印が押されています