



### 明けましておめでとうございます

12 月にはクリスマス会や年賀状作り、餅つき体験、門松作りなど季節のお楽しみが一杯ありました。デイ中も話が盛りあがりクリスマスの壁画は賑やかなものになりました。「〇〇したい」「こんなのはどうかな?」と、思い描くイメージに少しでも近づけようと工夫していました。



1 月の最初のデイでは、元気な声で「あけましておめでとう!」とスタッフに飛びつく場面もあり、今年も元気な子どもたちと過せることを幸せに思います。

早速、赤見神社へ初詣に出かけました。それから、凧揚げや福笑い、書き初めもして楽しみました。筆を使って書く文字や絵は一人一人の個性が出て楽しいものになりました。

これからも子どもたちの明るく元気な笑顔に会えるデイにしていきたいと思っています。皆様どうぞよろしくお願い致します。



### デイサービス通信



### 新年のスタート

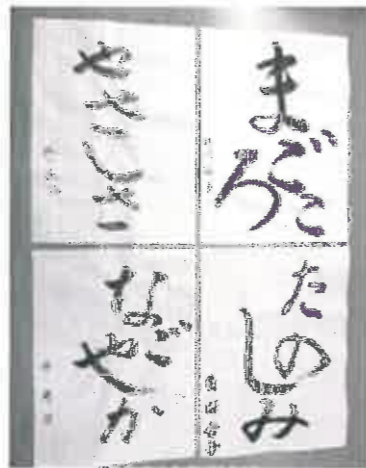
1 月 4 日にデイサービスも新年を迎えました。当日は体調を崩してお休みした方もあり、利用者が 3 人だけのスタートでした。

それでも「書初め」や「花札遊び」をしてお正月気分を味わいました。

「おやつ作り」では、和菓子のお饅頭も皆で手作りし、一人一人自分で立てたお抹茶を味わいながら頂きました。

その日は、皆さんの御点前でお抹茶を頂きました。裏千家の御点前の方もあり、また初めての方もあり、それぞれに皆「美味しかった!」ととても好評でした。

今年も皆さん元気で、楽しい居場所としてのデイサービスでありたいと思います。



書初め



初詣

### 心つれづれ



### 5 年目にして

まごころに入って 5 年が経とうとしています。まだまだ手探りで、「慣れる」ということがありませんが、その分毎日新鮮な気持ちで仕事ができるのはありがたく幸せです。

そしてついに「心つれづれ」に書かせていただく機会がやってきました。この場を借りて遅ればせながらの自己紹介?をしたいと思います。

出身は埼玉県川口市という、往年の映画『キューポラのある街』の舞台となった所です。育った時代はそれから十余年経っていますが、まだ道すがらに、鋳物工場や小さな町工場がいくつも建ち並んでいて、その光景が普通と思いながら育ちました。

一人っ子だったからか狭い家にも関わらず、犬やネコ、ウサギ、金魚、にわとり、インコ、リスと、何かしらの動物を飼っていたので今でも生き物は何でも好きです。

のんびり過ごした子ども時代でしたが、20 歳から地元を離れて、結婚をきっかけに一宮に参りました。そこからまた主人が大阪へ転勤となり、5 年ほど暮らした後に、また一宮へ戻りました。

こちらへ来た当初は、すぐそばを流れる木曾川や長良川が透明なことに感動しました。近くに山が見えて、田んぼがあって、庭にカエルがいる環境をととても嬉しく思いました。

関東、関西、中部と三大都市圏と渡り歩き(?)、今ここで暮らして、働いている幸運に感謝しながら、これからもどうぞよろしくお願い致します。



協力会員 小林真由美

### ヘルパーだより

### NO. 43

A さん 90 歳(要介護 1)はご主人と二人暮らしでしたが、ご主人に介護が必要になり施設で過ごされるようになってからは、お独りで生活しておられます。

とても若々しいおしゃれな A さんですが、最近では、同じ服装が続くようになり、「どこにしまったやろ」と捜し物も多くなるようになりました。

子供さん達が心配して、介護保険で掃除、入浴、通院等の支援が始まり、デイサービスも利用されるようになりました。

幸いにも、近所に住む弟さんや妹さんが A さんと過ごす時間を作って下さる様で、洗濯や買い物、食事に出かけたり美容院へも一緒に行って下さっています。いつもそのことを感謝しておられる、A さんです。

また、シルバーカーを使いヘルパーと一緒に歩いていると、近所の方から「元気そうやね」と声をかけられ、決まって「だんだんあかんようになって来たけど、足が弱らんように歩いているわ」と笑顔で挨拶しておられます。

今年も初詣に出かけられ「元気でいます」と感謝されたそうです。

目標をお聞きすると「みんなに迷惑かけんよう寝込まんようにしたい」と言われ、いろんな方に見守られながら過ごしておられるのだと微笑ましく思いました。

これからも、A さんが自宅で安心して暮らすことができるよう、ヘルパーも支援したいと思っています。



### ご家族からのことば・・・

物忘れが多くなって皆様にご迷惑をおかけしますが、これからもお願いします。

