



～ふれあいまつり～

今年もたくさんの方にお越しいただきましてありがとうございました。

放課後デイサービスからの出店は、昨年引き続きボルダリングのゲームと「ゆめつみ」と称した缶つみゲームを行いました。

ボルダリングは昨年チャレンジして下さった方もたくさんおみえになって、慎重に、あるいは果敢に挑まれていました。

意外と(?) 小学校低学年くらいのお子さんが軽々とクリアされ、スタッフは仕事を忘れて「すご〜い!!」と拍手喝采でした。対して、缶を積み上げて高さを競う「ゆめつみ」ゲームは、風が強かったこともあり、缶が倒れやすく、難しいゲームになりました。

それでも皆さん根気強く各々の「夢」をつみあげてくれました。



芸術的な絵はデイの児童達製作です!



集中、集中、集中!

まごころでも景品を用意していましたが、当日の朝、思いがけずたくさんの方の景品のご寄付を頂き、ゲームが大いに盛り上がりました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

デイサービス通信



ボランティア研修

今年も一宮市の職員さんがボランティア研修に来て下さいました。市職員となって4年目の方が対象とのことで、どの方も大変まじめに利用者さんと接してみえ、人数も少ないので、全員の名前をすぐに覚えて下さいました。

研修参加の職員さんからご感想をいただきましたので、ご紹介します。

『一宮まごころで、1日ボランティア実習をさせていただきました。』

最初は自分にお手伝いができるかと不安だったのですが、朝の体操から始まり、作品作りやゲーム、おやつ作りなど利用者の皆様と一緒に時間を過ごすうちに、そんな不安はどこかに消えてしまいました。

実習を始める前、私は漠然とこのお仕事は利用者さんのために、自分が出来るお手伝いをする場であると思っていました。しかし、スタッフの皆さんの姿を見て「何かをしてあげる」のではなく、利用者の皆さんの力を借り、一緒になって何かを作っていく、そのために日々工夫を行うことが重要だと気が付きました。

貴重な体験をさせていただきありがとうございました。生涯学習課 古橋 』



森の紅葉壁画作り



心づれづれ



一日のはじまり

我が家には、3年前に友人から頂いた鈴虫が毎夏誕生し、今は寂しそうな声で秋を終わらせようとしています。来年も元気な姿を再び見せてくれることを願っています。

水槽には、メダカ、フナ、以前は金魚もいましたが、猫?カエル?に食べられ、今はエサ袋だけが残っています。この生き物たちに朝食をあげてから朝の散歩が始まります。

太陽が出ている時は「今日も無事で暮らせますように」と手を合わせお願いしています。散歩ですれ違う人々には自分から「おはようございます」と声をかけ、今日は何人の人と出会ったかな?と楽しみながらの散歩です。

若い時はヘルパーの仕事を一日に最多で4件担当していた頃もありましたが、年齢を増した今は生活と時間に余裕を持った毎日を大切に生きることを心掛けています。地域の人たちとの交流・趣味を通じての友人との交流。今夢中になっていることは、一年中花が絶えずに咲いて私を楽しませてくれる庭作りです。チューリップ、桜草、キンセン花、スイセン...を植えて春を待っています。

協力会員 小島はぎ

第28回「福祉とボランティア活動展」

10月15・16日に一宮スポーツ文化センターにて開催されました。

2階の一宮まごころブースでは、サロン活動で行っている手織りの体験や作品作りで賑わいました。たくさんのご来場ありがとうございました。



ヘルパーだより

NO. 53

Aさん 90歳男性、要支援1、独居で週1回ヘルパーが訪問し、掃除の支援を行っています。

ヘルパーの訪問時には、自分のできる範囲で粘着ロールを使って床のゴミを取ったり、階段拭きや掃除し易いよう家具を移動したりと、一緒に動いて下さいます。

ヘルパーの訪問のない日は、まごころのデイサービスやサロンへもいらっしゃいます。普段は電動自転車に乗って外出しているため、近くに住む息子さんに「危ないから」と止められています。しかし、Aさんは「家から出られなくなったらつまらんよ…」と言われています。

土・日は息子さん家族と一緒に食事をされているようですが、料理教室に通った経験があり、平日はご自分で作って見えます。デイサービスのおやつ作りでもその腕前を発揮され、大活躍されています。

サロンでは、他の利用者さんとカラオケや麻雀をされ、一日楽しく過ごされています。最近「声が出なくて…」とおっしゃいますが、ふれあいまつりの『カラオケ大会』ではお得意の歌を見事に歌い上げて見えました。

Aさん、前向きな気持ちを持ち続け、いつまでもお元気でいてください。



利用者さんからのことば...

身動きが悪くなった昨今、非常に助かっております。お仕事丁寧で喜んでおります。

今後ともよろしくお願い致します。

