



背くらべ

まごころでは、毎年この時期になると子ども達の身長、体重を計り、木の板に手形を取っています。



1年前と比べると10センチ大きくなっている子も居て、子ども達の成長を感じることが出来ます。子ども達も自分がどれだけ大きくなっているのか気にして「何センチだった？」と聞いたり、スタッフに「こんなに大きくなったよ！」と嬉しそうに報告している子もいました。手形は墨汁を手付けて、手形を取っています。真っ黒になった手を見てとても楽しそうに手形を取っていました。

来年の今頃はみんな何センチ大きくなっているでしょうか。



手形を押す児童

みんなの手形

この度、私は結婚を機に5月末で退職することになりました。

5年間まごころで働かせて頂きましたが、一日一日が新鮮で同じことが繰り返される日はありませんでした。泣いたり、怒ったり、笑ったり、色々な表情を見せてくれます。そんな子ども達を見ているのがとても幸せで、大好きでした。まごころで学んだ全てを活かして次に繋げていきたいと思っています。

またどこかで会える日を楽しみにしています。5年間本当にありがとうございました。

(清水)

デイサービス通信

マッサージボランティア

3年前から、まごころの障害福祉サービスをご利用頂いている全盲のYさんは、この4月よりデイサービスのマッサージボランティアとして毎週水曜日の午後來所くださっています。40年間鍼灸師として働き続けてこられ、今まで沢山の人々に助けてもらった感謝の気持ちを何かの形で恩返ししたいとの思いがあり、縁のあったまごころでのマッサージにつながったそうです。

お話上手、聞き上手なYさんなので、利用者さんともすぐにうちとけられ、「一週間変わりなかったですか・・・」と会話されながら、一人一人ていねいにマッサージして下さいます。

先日はマッサージ後も少し時間の余裕があり、利用者さんと一緒にリズムゲームを行い楽しんでいただけました。耳から聞こえる情報(声)だけで、その人の様子が分かったそうです。介護スタッフもちゃっかりマッサージしてもらい、利用者さんにも喜ばれ、ありがたい限りです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

気持ちよくマッサージ



近くの公園へお散歩

心っれづれ



感謝・感謝

ご縁あって「まごころ」にお世話になり、お陰様でとても合わせ(中島みゆきの「糸」より)な毎日を送らせていただいております。

この素晴らしい「出会い」を大変嬉しく思っています。

「まごころの良い環境」と「まごころをご利用いただいているお子様やそのご家族の皆様」に感謝・感謝の毎日です。どうもありがとうございます。

「福祉に携わる者」というより、すべての人に通じる「ひとりの人間」として、私が大切にしている「金子みすゞ」の童話集「わたしと小鳥とすずと」(すべての作品が好きなのですが・・・)の中から題名にもなっている「わたしと小鳥とすずと」をご紹介させていただき、「私の思い」に代えさせていただきます。

「わたしが両手を ひろげても、
お空は ちっとも とべないが、
とべる小鳥は、わたしのよう、
地面を はやくは はしれない。

わたしが からだを ゆすっても、
きれいな音は でないけど、
あの鳴るすずは わたしのよう、
たくさんうたは 知らないよ。

すずと、小鳥と、それから わたし、
みんなちがって、みんな いい。」

協力会員 佐藤真由美



ヘルパーだより

NO. 59

57歳のAさんと28歳の息子さんは、共にまごころの障害福祉サービスを利用されています。昨年11月末にご主人を亡くされ、今は二人で暮らしてみえます。

Aさんは、息子さんに栄養のある美味しい物を食べさせてあげたいと、料理のレパートリーを増やしたいということで、ヘルパーと一緒に調理を行っています。今までは惣菜を買うか、簡単な物しか作れなかったのですが、餃子・ピーマンの肉詰め・ロールキャベツ・揚げ物・魚をグリルで焼いたり...と初めて作ったものもあったそうです。中でもハンバーグは何回か作ったりして「自分ひとりで作れるようになったよ!」と言ってくださり、ヘルパーも嬉しく思いました。

息子さんは作業所に通い、休日の月1回男性ヘルパーと一緒に移動支援で外出されています。バッティングセンターやこども図書館のビデオ鑑賞など気分転換を行っています。

Aさんもこの4月から月1回の移動支援が始まり、初回はバスに乗り『浅井山公園』へ出かけました。丁度藤の花が満開で甘い香りも漂い、公園の池の亀やカモを眺めては二人でしばらく見とれていました。

Aさん自身、知的障がいを持つ息子さんの生活で「これから先の事を考えると大変だ...」と色々悩んでおられますが、「今日は来て良かったわ!」と外出が少しでも気分転換になったようでした。これからもAさん家族が前向きに過ごしていけるよう支援していきたいと思えます。



利用者さんからのことば・・・

いつもまごころの方々にはとても親切にお世話になっており、助かっています。

私は友達働いている人ばかりなので、家に来て色々な事を一緒に楽しくやれて嬉しく思います。