

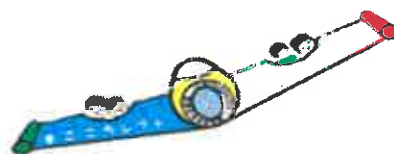


放課後
デイサービス
ライト

秋が来た

毎年のことですが夏休みはあっという間に過ぎ、もう秋を感じるようになりました。学校も始まりましたが、季節の変わり目というのがあるのか、気分が不安定になったり、体調もイマイチだったり、すっきり切り替えるというのは大人も子どもも関係なく難しいことがあります。

デイでの活動も、夏はプール一色でしたので、スタッフも身体や気持ちがなんとなく落ち着かないのが正直なところ。9月の活動は前半少しゆったり目にして、楽しみをやや多めにと多少調整しますが、「そんな時もあるさー」と自分にも周りにも「無理せず、させず」が良いかなと思います。



放課後
デイサービス
レフト

夏休みの思い出

夏休み中の児童デイでは、プールを中心に活動をしていました。皆、プールの中で水かけをしてはしゃぐ子もいれば、じっくりと水中にもぐる子、浮き輪でプカプカと浮かんで楽しむ子など様々でした。中には、水に顔をつけたり、プールに設置したスライダーから滑ったり、新しいことに挑戦している子もいました。

子ども達の表情を見ていると、夏休みを通して、色々な楽しかった体験をしているのだなと、とても伝わってきました。9月からもどうぞよろしくお祈りします。



デイサービス通信

デイサービスのお誕生日



この9月で、通所介護事業所設立5年となりました。9月1日、デイサービスまごころのお誕生会を行いました。

丁度、児童デイサービスレフトのお子さんと職員も訪れて皆で記念撮影したり、一緒にバースデイケーキを食べたりして過ごしていただきました。小学校5・6年生の子らに利用者さんは目を細めて「婆ちゃんたちが作ったケーキ食べて!」と何かと世話を焼いたりして微笑ましい様子でした。

9月初めには避難訓練を行い、事前説明に利用者さんは「本当に地震が来るみたい…」と真剣な様子で、行うことができました。災害は来ないに越したことはありませんが、万全な対策で気を引き締めて取り組みたいと思います。



デイサービスのお誕生日を祝う!



避難訓練の様子

つぶやき



カミナリが怖い

自宅の近くに子供の頃から「夕立ちお宮」と呼ばれている神社がある。かなりの樹齢の杉の巨木に落雷し、太い幹の中程でバツパリ裂き断たれた姿を晒し続けている御神木が、しめ縄飾りを張られて生きているからだ。

幼少期の恐怖体験によるトラウマではなく、単に生理的に雷を怖がる人がいるが、私は全く怖さを覚えない。全身不随の寝たきりで何が起きても逃げ隠れできない状況下での、精神的な開き直りのせいかもしれない。

わが家はオール電化。電動ベッドにエアーマットを敷き、その上で四六時中生活している。そしてリモコンや扇風機、テレビ等の電化製品を屈指して、私の居住空間を快適にコントロールできるようにしてあり、そのリモコンや切り替えスイッチをベッド脇の移動本棚に取り付けて、全身不随の独り暮らしを可能にさせてくれている。

ここで一番困るのは停電。すべての電化製品がストップし、最悪の居住空間となるからだ。殊に夏場はクーラーが利かないと、頸髄損傷の私は体温調節機能が損なわれているので、体温がどんどん上昇し、灼熱地獄で苦しむ事となる。だから落雷によって停電を引き起こすカミナリが怖いのだ。

その昔にはかなり落雷停電があつて難儀させられたが、近頃はほとんどなくて助かっている。中電さんが効率的に避雷針を設置されたからだろう。

先だつての豪雨で国宝犬山城の天守閣に落雷し、逆針が破損したという。聞けば避雷針の設置位置を違っていたというのではないか。何をか言わんや!である。

雷神のどうか落ちてこないでくれ

澤田 清敏

ケアマネジャーの目

No.4 出前「貯筋教室」

以前からちょっと気になっていたことがあります。一宮の繊維産業を支えてこられたサロンのご利用者様方、一日楽しく麻雀をされた後、お帰りの時には足元が、おっとと・・・心配でたまりません。

何とか、お声をかけるものの、お楽しみの一と時に私の声は届きません。そこで、今回一宮市高年福祉課様の出前「貯筋教室」の講師派遣を依頼させていただきました。講師の方のお話なら、転ばない身体づくりの為なら、きっと一緒に体操をして下さるのではないかと。いつまでも お元気に、サロンに来ていただくには、元気な足で歩いていただかなくては。私の願いが届きますように。

* 9月28日(木) 10:00~11:30 に予定しています。

~知っておきたいヘルパーの知識~

9月1日は災害についての認識を深め、地震や台風、豪雨などへの準備をする日でもあります。1923年のこの日に発生した関東大震災に由来して記念日になりました。

まごころでは、訪問にあたって防災頭巾を持参しています。利用者さんや自分を守るために必要と考えているからです。

防災頭巾は、バスタオル、フェイスタオル、ふろしき等で15分もあれば完成することが出来ます。むしろざっくり縫う事で、簡単にほどけたオルが必要になった場合に利用する事も出来ます。一度手作りの防災頭巾を作ってみては?

