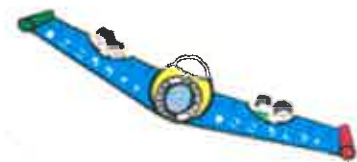




放課後デイサービス
まごころライト

～新学期から早二ヶ月～

もう6月に入りましたが、進学、進級があり、職員も含めてやっと「ようやく落ち着いたかな？」と思えるころです。環境の変化が苦手な子、そうでもない子と様々ですが、あまり変わらないように思える日常も少しずつ変わっているもので、私たちもまたずっと同じではありません。自分にとっては徐々に衰えていく部分も受け入れつつ、ライトの中にあっては、友達との関わりで以前よりぐっと「大人な」対応をしている子がいたり、取り組みにくかったことにもチャレンジしてみたりと、皆さんの人間の器(うつわ)がグググンと大きくなってる！と感じることが多々あります。自分もまだまだ！と言いつつ聞かせながら、共に成長したいと思う毎日です。(小林)



放課後デイサービス
まごころレフト

梅雨も楽し

6月は雨の多い時ではありますが、レフトではこの時期も楽しい遊びへと変わります。壁に大きな葉がいくつかあるのを見て、何を作るか、テーマを伝え、見本を作ったら、あとは子ども達のそれぞれの個性豊かなカタツムリが出来上がりました。葉っぱに乗せた後、「屋根があるといいね」の声に屋根を作り、「屋根だとしてる坊主だよ」と連想ゲームの様に発想がどんどん展開され、動物や女の子、男の子の登場にとっても賑やかで、作っていても楽しい雰囲気と笑顔と笑いでいっぱいでした。

今日も楽しかった。
壁画の前で、はいポーズ。
(正野)



デイサービス通信

ミニデイサービスのこと

25周年記念事業にあたり、これまでの記録写真の整理に取り組んでいます。

その中で一番多くを占めていたのは、平成8年から25年まで続けていた、まごころ独自の『ミニデイサービス』の記録写真です。今では考えもしない、衣裳を着た利用者さんの歌舞団の披露、テーブルから器材一式を持参しての浅井山公園でのお花見田楽、ダンボールに大絵画…それに協力ボランティアの数々…そう言えば「私もケア時間の合間に器材一式を運んだ経験があったな…」と思い出されました。

梅雨の6月に入り、外出の機会も少なくなります。「今日も楽しかった！」と言ってもらえるようなデイサービスを心がけたいと思います。



『手形のハート』作品制作

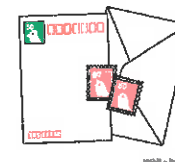


あじさいのブローチ



つぶやき

はがき通信(前編)



約40数年前、東京都のある区で福祉電話を設けるに当り、担当者に筋ジストロフィーの男性に、在宅勤務を認めて採用したと新聞記事で知り、全身不随の私もこれなら可能だと思い、早速、市の障害福祉課に電話し、福祉電話設置予定の有無を問い合わせしてみた。すると、当分その予定はないとの返事。そこで、在宅重度障害者や独居老人へ、手書きのはがきを出させて貰えないかと伺ってみた。手書きの便りの余りない時代、重度身体障害者の私から福祉情報や季節折々の想いなどを届けたら安らいで貰えるのではないかと考えたのだ。

電話で対応してくれたH氏は、それは好い考えだと私宅を訪れ、身体の状態を尋ねたり、書いた文字を見て後日、福祉はがき通信事業として発足すると決まり、約300名の対象者名簿が届けられた。当初は官製はがきを使っていたが、見も知らぬ男から手書きの便りを貰っても楽しくなろうと、手持ちの絵はがきを使い出したがすぐに無くなる。そこで一計を思いついたが、これがとんだ反響を呼ぶこととなった。

中日新聞「発言」欄に、はがき通信に使うので不要の絵はがきを譲って欲しい、との投稿が載った二日後に、大袋に詰められた絵はがきの小包がどさりと届き、連日くるわ来るわ、一週間後には部屋に足の踏み場もない程の小包の小山ができる有様。配達員から何事が始まったのかと聞かれる程だった。

改めて新聞の威力と善意ある人がこんなに多いことを、痛感させられたのだ。

求めれば善意の波も押し寄せる

澤田 清敏

ケアマネジャーの目

◆平成30年8月から現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が3割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。

この利用者負担割合について、これまでは1割又は一定以上の所得のある方は2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方で、現役並みの所得のある方(合計所得金額が220万円以上の方)には費用の3割をご負担いただくこととなります。毎年6~7月頃に、どの負担割合の方も、市区町村から負担割合証が交付されますので、ご確認ください。

～知っておきたいヘルパーの知識～

健康診断を受けましょう!

・まごころでは年1回の健康診断を職員に義務づけています。私たちが健康で快適に過ごすためには「食生活」「運動」「休養」の習慣をバランスよく日常生活に取り入れる事が大切とされています。

・今日から改善! コレステロールを下げる簡単レシピ…トマトにはリコピンという栄養成分が含まれ、善玉コレステロールを増加させる作用があります。

◆ナスとトマトの炒め物(2人分)

材料: トマト2個・ナス1本・厚揚げ1/2枚・ゴマ油大さじ1・オイスターソース大さじ1/2・んにくすりおろし少々・シソの葉1枚・しょう油・砂糖各小さじ1

- ① トマト、ナス、厚揚げは1口大に切る
- ② フライパンにごま油を熱し、ナス、厚揚げを強火でさっと炒め、調味料を全て加える
- ③ シソの葉の千切りを盛り付けて出来上がり