

ご存じですか

市内にお住まいの65歳以上のお年寄りの方、シルバー優待証明カードで次のところが無料又は半額で見学出来ます。

- ◆一宮市博物館・名古屋港水族館・・・無料
- ◆ツインアーチ138・・・・・・・・半額
- ◎シルバー優待証明カードは・・・

本人を確認出来るものを持って、近くの民生委員さん又は役所まで申請して下さい。すぐに交付されます。

感謝

この度、この会を以前から応援くださっているI氏とS氏からご寄付をいただきました。心から厚く御礼申し上げます。

6月の予定

1日(土)	会報「まごころ尾張」発行 まごころサービスセンター総代会 津市
3日(月)	定例会 思いやり会館
4日(火)	岐阜県教育研究所 勉強の勉強
5日(水)	養成講座
6日(木)	ミニデイサービス 一宮ボランティア 松本、山口
7日(金)	運営委員会
10日(月)	一宮ボランティア 鈴木、平子
12日(水)	養成講座 施設見学1グループ
13日(木)	一宮ボランティア 松原、山梨
14日(金)	養成講座 施設見学2グループ 福祉フェスティバル実行委員会
17日(月)	一宮ボランティア 谷、城田
18日(火)	運営委員会
19日(水)	養成講座 施設見学1グループ
20日(木)	ミニデイサービス 一宮ボランティア 宮田、小島
21日(金)	養成講座 施設見学2グループ
24日(月)	養成講座 施設見学3グループ 一宮ボランティア 小出、岩田
26日(水)	養成講座
27日(木)	一宮ボランティア 佐藤、猪野
28日(金)	運営委員会 一宮市在宅介護支援システム実務者会議

ケア依頼がふえてきました ご協力下さい

在宅での療養は毎日です。毎日誰かに支援を求めないと暮らしが成り立たないと言われます。助け合いの活動が益々必要になってきました。協力して下さい。協力を下さる方が足りません。会の趣旨をご理解いただき、少しの時間を提供下さい。多くの皆さんのご参加お待ちしております。



特別養護老人ホーム
あifulるの里のバスピクニックに参加して

五月八日、あifulるの里の皆さんと一緒に名古屋科学館に行きました。雨のため東山動物園の予定が変更になりましたが、私たちボランティア七人も科学館は十五分振りの人や、初めての人も科学館は雨の合間をぬって散歩していただきました。エサをあげながら「おいしかったか」「おなかいいかい」「おもしろいね」「おもしろいね」と語りかけたり、噴水の前は「気持ちいいね」「気持ちいいね」と感動させたり、穏やかに楽しんでいます。この度は動物園で一緒に過ごさせていただけのを楽しみにしております。(Y・K)

無影灯

[大人の国]

谷 一夫

年の初め、ミッテラン大統領が亡くなった。みずから死に時を選んだ最後も感銘を与えたが、ここで触れたいのは大統領の二つの家族のことである。

大統領はレジスタンスの仲間であった妻ダニエルがありながら、五十にさしかかった頃、はたちのアンヌと恋に落ち、マザリンを生んだ。母娘は大統領官邸に住み、大統領はひとり娘を公の場にも紹介した。マザリンとアンヌはダニエルと並んで葬儀に参列し、テレビでも写しだされたので、ダニエルの寛大をたたえる声とともに、さすがに議論を呼んだという。

大統領の秘事が明らかになった頃、マスコミがパリの街頭でインタビューした。ほとんどの市民の反応はむしろ無関心で、「他人の恋をとやかく言うとはなんと不粋な」というものであったと何かで読んだ覚えがある。実際このことが大統領の失脚につながらなかったことを見ても、さもありませんどうなずける話である。

ひるがえって我が国ではどうであろうか。指三本で首相の座を棒に振った人もいたが、まず、やる事がみみっちい。なんとなく汚らしく、スマートさが無い。聞いたほうが恥ずかしくなる。国民やマスコミの反応も、当人たちの態度も大違いである。

文化の違いと言ってしまうまでも、どうもフランスという国は、世界の中でも独特の考え方をする国のような。核実験断固続行はそれが悪いほうに出たのであろう。

(谷医院院長)

高齢者の為の

ワカメとゆで野菜のごま合せ

・・・やわらかいキャベツを使って・・・

◆材料(2人分)

キャベツ	2枚	土佐酢(2杯酢+だし汁)
塩ワカメ	適宜	すりごま
モヤシ	1/3袋	

◆作り方

- 1) キャベツはざく切りにして、モヤシと一緒にさっと茹でて置きます。
- 2) ワカメは塩抜きにして、熱湯をかけて水をかける。
- 3) ①と②を土佐酢であえて、ゴマをふりかける。

☆土佐酢の代わりに好みのドレッシングで・・・

7月の定例会は

7月1日(月) 午前9時45分～午後2時30分 思いやり会館

◆ケアをされた方は 9時45分～10時15分

◆定例会及びケア検討会 10時15分～2時30分

この日はケアはお休みです。利用会員さんご承知下さい。

協力会員さんへご出席下さい