

## ミニデイサービス便り NO.13

7月4日(木)晴れ 利用者さん・8名(難1姓6)

### 園児さんの笑顔と歌のプレゼントは宝

急に暑くなったせいか、スタッフも利用者さんも今日はどうも元気がでない。  
しかし、園児達から元気のいい大きな声「こんにちは」と笑って挨拶をもらおうと、こちらも元気がなってくるから不思議だ。  
子供達の歌に合わせて午前中苦しんだ「ウン・パッ・パ」の3拍子のリズムも結構上手いく。  
今日、参加が初めてのYさん「初めてだがねっ、子供とこんなに楽しくできたのはお、若くなりたいねー」と、これまたいい笑顔がかえってきた。

7月18日(木)晴れ 利用者さん・11名(難2姓9) NO.14

### 絵手紙で暑中お見舞い

朝からどうしようもない暑さで荷物の運搬及びセッティングだけでも汗みどろ。暑いからとめげてるわけにはいかず、こういう日だからこそ暑中お見舞いが生きてくる。簡単な絵を添えた暑中お見舞いを書くことになった。

「書いたことがない」「出すところがない」いろいろ理由をつけてなかなか書きだせなかった皆さん。しかし、それぞれ筆で達筆に、割り箸の先に墨をつけて面白く、色鉛筆やマジックなど思い思いに言葉を書かれ、それに夏の風物ナスやスイカの絵を添えて素敵な絵手紙を完成された。

そして、このミニデイへ送迎下さっているボランティアの方へ、「日ごろお世話になっているお医者さんに、又ある方はお嫁さん宛に「いつもお世話になってありがとうございます」と、又お孫さんやご家族、ミニデイの仲間に、と思い思いの宛て名を書かれた。

ポストで受けとって下さった皆さん、喜んでいただけただけでしょうか。

8月のデイサービスは1日(木)です。



## 暑中お見舞い申し上げます

最近老人保健施設を退所された一人暮らしのOさん。  
自立には少し不安があるが、デイサービスとショートステイを組み合わせて、さらに夜九時から翌朝までは親類の方の支援をいただかれ自宅に暮らせることになった。  
しかし、デイサービスから帰られて親類の方が来られる夜九時前後までの間が一人になられる為その間の支援を、と当センターへ依頼をいただいた。  
安否確認とお話相手、さらに就寝準備のお手伝いということではアに入ることにになった。

ケアア報出口  
夕方六時三十分から  
夜八時三十分までのケア

勿論、ショートステイを利用される以外は毎日必要なケアである。  
少し自立に不安を抱えたまま、在宅で暮らす高齢者世帯、一人暮らしのお年寄りは増え続けている。  
高齢者世帯は  
全体の十三・八%  
昨年六月の厚生省全国調査によれば、高齢者世帯の推計値は五百六十万世帯を突破し全体の十三・八%の過去最高。その内一人暮らしのお年寄りは四十六・二%。  
又在宅の要介護高齢者数は、約八十六万人で中でも寝たきりの人二十八万四千人と報告されている。  
この数字からみても、今回のOさんのケースは、特別のケースではないようです。

### 感謝

この度、ミニデイサービスへ楽器教点ご寄付いただきました。お年寄りの皆様と一緒に楽しんで使わせていただきます。本当にありがとうございました。

6月活動状況  
活動件数 19件  
活動人数 22人  
活動時間 291.5時間

### 6月会員登録状況

協力会員	39人
利用会員	39人
賛助会員	109人
計	187人

## 九月に講演と交流会 音楽で若々しく・ドレミでリハビリ

### ◆療育自立音楽療法 宮崎師範自立音楽療法会のすすめ◆

リズムを体で感じ、手で調子をとる。大きな声をだして歌を唄う。楽器をたたいたり、振ったりして音を出す。  
高齢者や障害者の方のリハビリに楽しく自然に行う音楽療法が全国各地の施設で取り入れられています。  
愛知県はまだ少なく、勉強の機会をつくりました。  
講演の後、皆さんと一緒にドレミでリハビリを致します。

内容・赤星建彦氏による「講演と交流会」  
【生涯青春・百年人生・音楽で若々しく  
高齢者音楽療法会のすすめ】  
日時・平成八年九月二十一日(土)午後一時～三時  
場所・一宮スポーツ文化センター 三階小ホール  
参加費・二百円(会場費として)  
主催・豊橋視覚障害者会 まごころサービス尾張センター

