

日程表

時間	活動	場所	備考
13:00	集合 オリエンテーション	屋内	予雨天時
13:30	夕食準備その① (お米を研ぐ)	屋内 屋内	持ち寄ったお米を研いでおく (容量不足の場合予め炊飯を始めておく)
14:00	着替え プール遊び	屋内 > 屋内 室内で 紙芝居	テントの中で着替えて・・・ スイカはプールで冷やす 思いっきり水遊びしよう!!
14:30	スイカ割り	屋外 屋外テント で実施	恒例スイカ割り! 割ったスイカは みんなで食べよう ブルーシートなど確認。
15:00	着替え、休憩	屋外 > 屋内	テントの中で着替えて室内に入り 水分補給し、体をしばし休めます
15:30	レクリエーション ・・・ぼんまり作り	屋内	夜花火をする時の照明用に 自分達でぼんまりを作ります!!
16:00	夕食準備 ・・・カレー作り (調理体験)	屋内 / 屋外 コンロは テント下で	作り方説明 食材の調理 屋外のコンロで加熱調理 BBQも調理開始(お肉、ウィンナー、焼きそば等)
17:00	夕食	屋外 食事 は 屋内で	
17:30	片づけ 花火	屋外 テント下で	
18:00	写真撮影 お風呂 (銭湯体験)	屋外 屋内 施設外 屋内	全員で記念撮影 ⇒ 当日組解散 「楽打の湯」に出かけます。 2台予定(まごころ号/堀田号)
19:00	帰まごころ 就寝	屋内	歯磨きをみんなでして 寝具を用意してお休みします。
19:30	大人の時間	屋内	
20:00		屋内	
21:00	起床	屋内	自分の寝具を片づけます
22:00	ラジオ体操 朝食準備	屋外 屋内	
23:00	朝食	屋内	
00:00	後片づけ	屋内	
01:00	グラウンドボウリング	屋外	
02:00	思い出日記作成	屋外	
03:00	部屋の掃除、片づけ		
04:00	解散式 ⇒ 解散		みんなでまごころさんにお礼をします

皆様のご参加、及びボランティアでの参加を

心よりお待ちしております。

障害児・者の自立を考える父親の会

ちゃれんじ堂



まごころキッズ サマーキャンプ 2013

オリエンテーションガイド

参加を予定されている皆様へ

※参加をご検討いただいている方に
予め内容をご連絡させていただきます。
下記内容を基にご検討いただければ幸いです。

内容に関するお問合せ先

ちゃれんじ堂 堀田 (090-5614-7679)

服装など:暑くなることが予想されます。

簡単に着替えできるもの(二日分以上)、帽子、タオルなど

当日の持ち物 寝具……………タオルケット、枕、パジャマ など

食料……………(お米2合×参加人数)

食器……………プラスチック製の皿とコップ

入浴用具……………タオル(入浴用)、バスタオル

レクリエーション用……………500cc ペットボトル 2本

宿泊に伴う注意

お薬など必要な方はご持参ください。

※これまでの経験では興奮してなかなか寝付けないお子様がいます。

前日は十分睡眠をとらせて下さい。

送り迎え

当日はまごころさん敷地を活動スペースに割り、駐車スペースが確保困難です。

ご家族に送っていただくなりお知り合い同志乗りあいで来場いただければと思います。

(児童デーのサービスは利用できません)

Map. NPO 法人一宮まごころ児童デー

