

コースについて

登山コース 『七曲登山道(ななまがたて道)』

距離:1,900m 所要時間:約 90分

※百曲登山道はとても曲り道が多いことにより由来するそうです。

こちらはバクバクしていないから七曲なのかもしれません。

- ・減量ウォーク、健康街道に指定されているハイキングコース
- ・小学生のお子さん、冒険活動されていない方で休憩しながら登ることが出来るコースです。

・・・山頂は避難して食事の場所が確保しにくい場合があります。

⇒各自場所を確保して食事をお取りください。

・・・ロープウェイ(標路)を使用された場合費用ご負担願います。



【非常時の連絡】

緊急連絡先: 堀田吉則 090-5614-7679

誠山でん 080-5101-4022

救急病院 : 058-262-3799 (救急対応病院院内所)

Produced by 障害者の自立を考える父親の会 **ちやれんじ堂 (Challengedo)**

協力: NPO 法人一宮まごころ / NPO 法人まごころ児童デイ  
ちやれんじ堂 プロデュース

第7回



[ Try! Kinka-Zan ]

しおり Ver.2

2012年10月14日

当日第12回全国障害者スポーツ大会(ぎふ清流大会)が開催されており、駅、バス乗降場などで混雑が予想されます。運営には注意致しますが、ご協力をお願い致します。

- 集合場所 : JR一宮駅 改札前(駅構内)
- 集合時間 : 朝 9:30 (予め切符を購入して集合して下さい)
- 参加費用 : お子様一人当たり 500円  
(電車券、記念品代等に充当させて頂きます)

【お願い・注意事項】

- ☆ あわてなくて十分登れます。ゆっくり進みましょう。「無理はしない、させない」でお願いします。
- ☆ 体調が悪いときは無理をしないでください  
・・・基本的にご家族にお任せしますが、出来る限り頂上を目指しがねばりましょう
- ☆ 大人服です!! (50名以上)  
乗り物の乗降の際は早めに準備して動いてください。

出発の前に

準備 ...忘れ物はありませんか? 確認しましょうね?

持ち物

昼食(お弁当)、飲物(山頂での昼食時に使用)

飲み物(途中の休憩時の水分補給)、

雨具(急な天候の変化の準備)

装備

動きやすい格好、両手を使えるような格好

履きなれた靴

登山時の注意

・体調に異変があればすぐ連絡ください。無理は禁物です。

・山登りに精通したボランティアさんにも登って頂きます。

移動時の注意

・列車、バスの乗降時は出来るだけスムーズに

・切符の購入、バス料金の支払いなど小銭をご用意下さい。

今回のイベントは?

・・・去年よりちょっとだけむずかしげました

「迷路(めいろ)でピンゴ」

①のとり1まいカードをもらってください。

②はこの中から、したの4つのタイルのどれかをひきます!!

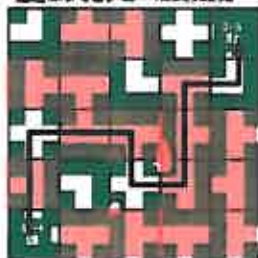


③ひいたタイルはまわしても

いいので、じぶんのカードのおなじところをぜんぶ見つけて下さい。

(右のようにけっこうたくさんあります)

④みつけたところのみちをつないで頂上までみちがつかねば「ピンゴ!!」です!!



スケジュール

- 9:30 JR一宮駅集合 切符購入(各自) 点呼 しおり配布  
人員把握でき次第乗車(9:50 目録)  
↓ (東海道本線: 乗車時間 7~10分、運賃 230円)
- 10:15 JR 岐阜駅  
停留所へ移動、小銭などで準備分兩で行きます  
岐阜/バス停留所 11-13番  
↓ (岐阜バス: 乗車時間約 15分、運賃 200円)
- 10:45 岐阜公園 噴水前に集合、オリエンテーション  
準備体操 グループ分け
- 11:00 登山開始 登山道については職員が参加  
登/下山時に2か所ずつ休憩休憩し、ゲームをします。
- 12:30 山頂  
山頂で昼食(お弁当)、記念写真撮影
- 13:15 下山開始
- 14:45 下山  
岐阜公園 噴水前に集合、表彰式
- 15:15 岐阜バス停留所  
↓ (岐阜バス: 乗車時間約 15分)
- 15:55 JR 岐阜駅  
↓ (東海道本線: 7~10分)
- 16:15 JR一宮駅集合 点呼 解散



雨天時について・・・やむを得ない場合、名古屋港水族館へ!!

JR一宮駅⇒(JR 東海道本線)⇒JR 金山駅  
⇒乗換⇒地下鉄金山駅⇒(地下鉄名城線)  
⇒名古屋港駅(終点)⇒(徒歩)⇒名古屋港水族館



※運賃: JR 鉄道 18分 350円 地下鉄 230円

※名古屋港水族館は各自手帳等を提示すれば付添一人が無料になります